

STANDAARD LESROOST SPORT-ZORG 1 SEPTEMBER 2024 - 30 JUNI 2025

BEGIN TIJD	EIND TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
7:00	8:00			Vrij/individueel trainen		Vrij/individueel trainen		
8:00	9:00	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen		Vrij/individueel trainen		
8:30	9:30				Doelgroepen training		Circuit Training	
9:00	10:00	Vrij/individueel trainen	Vrij/individueel trainen			Vrij/individueel trainen		
9:30	10:30				Doelgroepen training		Vrij/individueel trainen	
10:00	11:00	ClubVitaal						
10:30	11:30			Bootcamp				
11:00	12:00	ClubYoga						
11:15	12:15						Bootcamp	
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00							
17:00	18:00							
17:30	18:30		Vrij/individueel trainen					
18:00	19:00				Vrij/individueel trainen			
18:30	19:30	Circuit Training						
19:00	20:00							
19:30	20:30	Vrij/individueel trainen						
20:00	21:00				Circuit Training			
20:30	21:30		Circuit Training					
21:00	22:00							
22:00	23:00							

AAN DIT ROOSTER KUNNEN GEEN RECHTEN WORDEN ONTLEEND  
WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN