



Onbeperkt sporten abonnement €49.95 / 4 wkn

- Onbeperkt sporten in de groepslessen (Circuit Training, Yoga, individueel training, bootcamp)
- Altijd professionele begeleiding en coaching tijdens het sporten en op de vloer;
- Maken van persoonlijke sportschema's;
- Gratis toegang tot onze Sport-Zorg app;
- Korting op sportmassage;
- Korting op leefstijl begeleiding;
- Korting op producten;
- Geen inschrijf kosten;
- Maandelijks opzegbaar;
 - Bij half jaar, 7^e maand gratis
- Gratis proefles;
- Gratis gezondheidscheck;
- Gratis welkomst cadeau.

Losse groepsles € 12.50 / uur

Dit bevat:

- Vrij/individueel trainen
- Circuit Training
- Bootcamp
- Yoga
- Mobiliteits training

Let op:

- Altijd alleen op afspraak
- Geen verdere leden voordeel
- Lessen duren ongeveer 60 minuten

10 ritten kaart groepsles € 100,--

Dit bevat:

- Vrij/individueel trainen
- Circuit Training
- Bootcamp
- Yoga
- Mobiliteits training

Let op:

- Altijd alleen op afspraak
- Geen verdere leden voordeel
- Lessen duren ongeveer 60 minuten
- Geldigheid 12 maanden

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Personal Training, Duo Personal Training & Online Personal Training

In combinatie met onbeperkt sporten abonnement (losse les)

- € 40,-- / 50 minuten per persoon

Noot: maximaal 2 Personal trainingen per week

Personal/Duo Training Zonder onbeperkt trainen abonnement (losse les)

- PT € 65,-- per uur
- D-PT €85,-- per uur

Wat krijg je bij PT en duo PT (losse lessen)

- In overleg wordt van te voren je doel van de les bepaald

Personal/Duo Training Zonder onbeperkt trainen abonnement per maand (4 lessen)

- PT € 60,-- per uur
- D-PT € 75,-- per uur

Wat krijg je bij PT en duo PT maand abonnement

- Personal training /of duo training
- Altijd professionele begeleiding en coaching tijdens het sporten;
- Maken van persoonlijke sportschema's;
- Gratis toegang tot onze Sport-Zorg app;
- Korting op sportmassage;
- Korting op leefstijl begeleiding;
- Korting op producten;
- Geen inschrijf kosten;
- Maandelijks opzegbaar;
- Gratis gezondheidscheck;
- Gratis welkomst cadeau.

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl

Online Personal Training (trainen in je eigen sport school met je eigen sport schema en online coach)

- O-PT € 65,-- per maand (4weken)

Wat krijg je bij PT en duo PT maand abonnement

- Altijd professionele begeleiding en coaching;
- Intake gesprek;
- Maken van persoonlijke sportschema's;
- Indien gewenst 1 uur uitleg oefeningen in onze sport school;
- Gratis toegang tot onze Sport-Zorg app;
- Korting op sportmassage;
- Korting op leefstijl begeleiding;
- Korting op producten;
- Geen inschrijf kosten;
- Maandelijks opzegbaar;
- Gratis gezondheidscheck;

Overigen

- Algemene gezondheidscontrole € 25,--
 - Gewicht, BMI, Vet%, Visceraal vet, saturatie, bloeddruk, hartslag
- Fitheidstest/conditie test (Astrand test) € 50,--

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Lifestyle begeleiding / gewichts controle

Online Lifestyle begeleiding 4 weken

€ 15,00 / wk

- Duur: minimaal 4 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek ongeveer 45 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"
- 1x gesprek pe 4 wkn
 - Evt extra coachings gesprek/advies €15,-- per 15 minuten

Lifestyle begeleiding 4 weken

€ 27,50 / wk

- Duur: 4 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek ongeveer 45 minuten
- 3 x weegmoment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"

€10,-- retour bij halen doelstelling (resultaat garantie)

Lifestyle begeleiding 8 weken

€ 25,-- / wk

- Duur: 8 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek ongeveer 45 minuten
- 6 x meet moment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"

€ 25,-- retour bij halen doelstelling (resultaat garantie)

Lifestyle begeleiding 12 weken

€ 22,50 / wk

- Duur 12 weken
- Elke week een gepersonaliseerd menu
- Intake gesprek van ongeveer 45 minuten
- 9 meetmoment + coachingsgesprek van 15 minuten
- Exclusief lidmaatschap sport studio "Sport-Zorg"

€ 60,-- retour bij halen doelstelling (resultaat garantie)

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Massages en wellness behandelingen

- Sport massage
- Ontspanningsmassage
 - Eventueel met bamboestok, jadesteen en cupping
- Hotstone massage
- Voetzonereflex massage
- Voetpakking**
- Boliviaanse rug behandeling**
- Magnesium behandeling**
- Breuss massage
- Lymfemassage
- Lymfe taping

Therapeutische behandelingen - Algemeen

- Hoofdpijn therapie / behandeling
- Artrose therapie / behandeling
 - Artritis
 - Bechterev
- Fibromyalgie therapie
- Chronische vermoeidheid syndroom
- Reuma therapie / behandeling

Therapeutische behandelingen - Sport

- Voetbal massage / therapie behandeling
- Enkel-, voet en hielblessures
- Achillespees en kuitklachten
- Mediaal tibiaal stress syndroom (shin splints)
- Knieletsel, banden en menisci
- Patellofemorale klachten (knie-schijf)
- Jumpers- en runners knee
- Hamstring en liesblessures
- Slijmbeurs- en peesontstekingen
- Lage rugklachten inclusief hernia
- Nek- en schouderklachten
- Tennis- en golfers elleboog

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl



**SPORT
ZORG**

Tarieven

½ uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€35,--*
¾ uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€50,--*
1 uur massage / sport massage / therapeutisch behandeling	€65,--*
Tapen en bandageren 20 minuten	€ 15,--**
5 behandelingen kaart massage / sport massage / therapeutisch behandeling 60 minuten	€ 310,--*
10 behandelingen kaart massage / sport massage / therapeutisch behandeling 60 minuten	€ 595,-- *
Massage Intake / functie onderzoek / advies	€ 65,--

Belangrijk om te weten

* Eerste afspraak is ivm intake altijd een uur

** bij deze behandeling is een toeslag van toepassing ivm extra materiaal.

Geldigheid credits / rittenkaarten massages 12 maanden na afgifte datum. We bieden geen restitutie.

Indien er sprake is van meerdere kortings regelingen wordt er altijd 1 korting gerekend. Dit is altijd de meest voordelige voor de klant.

In de groepslessen maximaal 6 mensen per les.

Wijzigingen, druk, type en zetfouten voorbehouden. Geldig tot nader orde.

Post adres

Ridder van Montfoortlaan 4
2391BZ Hazerswoude
NL98KNABO0615456642
KvK: 90618696
BTW#: 183089741B03

Bezoek adres

Ambachtsplein 16 unit 5
2391BD Hazerswoude
06 484 204 54
info@sport-zorg.nl